

L'objectiu es fer molts punts trobant les fites que hi ha ubicades en un àrea geogràfica, i dins d'un temps limitat. Les fites es poden buscar en el ordre que vulgui cada equip. No totes les fites valen els mateixos punts, això dependrà de la dificultat física i/o tècnica per trobar-les.

Punts per fita:

31 al 39 = 3 punts cadascuna

41 al 49 = 4 punts cadascuna

51 al 59 = 5 punts cadascuna

60 = 6 punts

200 = 20 i cal picar-la l'última si no valdrà 0 punts

Es molt important tornar i arribar a meta dintre del horari, dons les penalitzacions per retard son molt elevades, i fins i tot, poden comportar la desqualificació si superen els 30 minuts.

De 1 a 5 minuts de retard = 5 punts

De 5 a 10 minuts de retard = 5 punts

De 10 a 15 minuts de retard = 10 punts

De 15 a 20 minuts de retard = 10 punts

De 20 a 25 minuts de retard = 10 punts

De 25 a 30 minuts de retard = 10 punts

ES TOTALMENT PROHIBIT CIRCULAR PER LES CARRETERES NI TAN SOLS PEL VORAL.

Rogaining es un esport d' Equip. Qui fa mes punts es qui guanya la prova. Cal afinar molt en l'elecció de ruta entre fita i fita, i fer-ho en un ordre coherent que permeti visitar el màxim de fites possibles, dins del temps permès. Cada Equip decideix si visita les fites més dures i difícils que li donaran molts punts, o bé es dedica a visitar moltes fites fàcils, encara que donin pocs punts.