

Últimes notícies.

PERILL: Els camins amb terra de pissarra, molt nombrosos, estan sempre mullats i son una perillosa pista de patinatge, inclús caminant.

- Terreny

Hi haurà 30 controls repartits amb 12 km².

No es aconsellable sortir dels camins.

Els camins poc definits es aconsellable no utilitzar-los.

Categories 3 hores: participants amb sportident de propietat. Màxim 30 fites en un màxim de tres hores.

Categories 2 hores: participants amb sportident de lloguer. Màxim 20 fites en un màxim de dues hores.

Categories 1 hora: participants amb sportident de lloguer. Màxim 10 fites en un màxim de una hora.

Cursa Score(Illiure) d'orientació.

Amb tant sols un mapa i una brúixola s'han de visitar el màxim nombre de controls de la teva categoria distribuïts sobre el mapa. Els controls tenen diferent valor segons la dificultat física i tècnica. Guanya l'Equip que aconseguix més punts: Estratègia – Treball en Equip – Orientació – Elecció de Ruta – Resistència - Diversió.

Normativa: La normativa específica de Rogaining de la FCOC: [Reglament, Especificacions 2011](#)

1. Tots els membres de l'Equip han de romandre junts, durant tota la cursa i especialment al marcar els controls.
2. No hi ha circuits: es en modalitat Score, cada Equip decideix en quin ordre visita els controls.
3. Qui faci més punts en cada categoria, guanya.
4. Les Fites tenen una puntuació diferent (entre 3 i 6 punts), segons la dificultat física i tècnica. El valor de la fita coincideix amb les desenes del seu codi: la 45 val 4 punts i la 32 val 3 punts.
5. En cas d'empat a punts, guanya qui ho hagi fet en menys temps.
6. Cada categoria té la seva pròpia classificació.
7. A l'arribada cal pinçar la fita de Meta, i descarregar la pinça Sportident.
8. Sortida a les 10:00.
9. Penalitzacions per més de 30' = Desqualificació.
10. Marcatge amb pinça Sportident individual i, per tant, tots els membres de l'Equip han de marcar la seves pines Sportident, a cada control, en un temps màxim d'un minut. Si un membre de l'equip no marca un control dintre del temps màxim des de què ho ha fet el primer, la puntuació d'aquest control queda invalidada.
11. Els participants de 15 a 17 anys hauran de formar equip amb algú més gran de 18 anys.
12. Els Equips no podran rebre ajuda externa, ni d'altres Equips. Excepte en cas de fer-se mal.

Motius de desqualificació

1. Disgregar el grup, sempre cal anar tots junts, no separar-se més de 20 metres dels altres membres del Equip. Especialment al pinçar la fita trobada.
2. Si un membre es retira, tot l'Equip queda eliminat, la resta pot seguir, i puntuarà fora de competició.
3. No portar el material obligatori. Aigua.
4. Ajudes diferents del mapa i la brúixola
5. No ajudar un altre Equip que hagi pres mal.
6. Seran desqualificats aquells que prenguin una actitud negativa envers la natura, les propietats privades, els altres equips o l'organització.
7. Tots el indicats en el reglament de la International Rogaining Federation.

Material obligatori:

- Per participant: Aigua i pinça Sportident Individual (una per participant).
- Tel. organització: 626 59 86 58

Material facilitat per l'organització:

- Mapa individua, simbologia.
- la pinça SportIdent i si no se'n disposa caldrà llogar-la; caldrà, llavors, deixar el DNI. En cas de pèrdua caldrà abonar 10 € o 36 € segons la pinça.

L'organització no assegura la disponibilitat de mapes per les inscripcions fora de termini. Pels participants sense llicència caldrà indicar-ho també per tramitar l'assegurança.

Arribada i serveis

Tots els orientadors han de descarregar la tarja sportident a l'arribada. S'ha de notificar a l'organització, si s'escau, la retirada de la competició.

Serveis:

- Ambulància, avituallament líquid.
- Pàrking als carrers adjacents a la recepció de cursa.