

LA META:

Després de creuar la línia de meta i "fitxar" en l'Estació de META, el corredor haurà acabat el seu recorregut. Descarregarà les dades de la seva targeta de control i seguirà les indicacions dels jutges. Els corredors passaran per l'estand de descàrrega de la seva targeta Electrònica i allí se'l entregaran un informe del seu recorregut i avituallament.

És OBLIGATORI passar per la meta encara que s'abandoni la competició per a què els jutges tinguin constància dels corredors que falten per arribar.

CATEGORIES

1.- Individual:

Open Homes
Open Dones

2.- Equips (2 a 5 personnes)

Open Dones
Open Homes
Open Mixte

Veterans

Familiar

Encintat (Fins a 12 anys acompanyats o sense)

PROGRAMA:

DIUMENGE 3 MAIG 2015

9:30.- Obertura

10:20.- Entrega de mapes en zona de sortida

10:30.- Sortida 3^a Cursa Rotària d'Orientació. 1^a Rogaine en bloc

12:00.- Final d'arribada sense penalitzacions

12:30.- Tancament d'arribada

13:00.- Entrega de premis

13:30.- Cloenda

INSCRIPCIONS:

A partir del dilluns 13 d'abril fins al dimarts 28 d'abril. Es considerarà acceptada la inscripció quan es rebi el justificant de pagament.

Realitzar la transferència bancària al nº de compte de: (Banc Sabadell, 0081-0091-51-0001241034 titular: Rotary Club de Lleida).

En el concepte indicar: "3^a Cursa d'Orientació-1^a Rogaine al Turó de la Seu Vella de Lleida", posar el nom dels inscrits i el nom del equip en aquest cas.

Termini límit d'inscripcions: 24:00 hores del dia 28 d'abril de 2015 (dimarts). Posterior a aquesta data, sols s'admetran inscripcions a la cursa el mateix dia amb recàrrec de 3 euros.

La relació d'inscrits serà publicada en la pàgina Web; a partir del dijous 1 de maig.

Inscripcions en la pàgina web de www.senglarO.cat o a la web de rotarylleida.org

INFORMACIÓ:

www.rotarylleida.org M. 639 836 796
www.orientacio.cat 675 246 122
www.senglarO.cat

ORGANIZADORS:

Rotary Club Lleida, Club senglarOrientació, Consorci del Turó de la Seu Vella



COL-LABORADORS:



Cartògraf i traçador: Mario Vidal Triquell

3^a Cursa Rotària d'Orientació - 1^a Rogaine al Turó de la Seu Vella de Lleida Diumenge 3 de maig // 2015

INFORMACIÓ:
www.rotarylleida.org M. 639 836 796
www.orientacio.cat 675 246 122

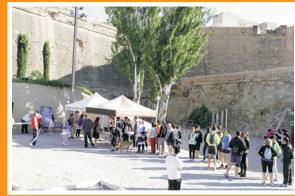
TURÓ DE LA SEU VELLA

Un recorregut semi-urbà per tal de desobrir i gaudir de l'entorn del conjunt dels campanars del històric nucli als espais més desolats del patrimoni, les muralles i les sortides que envolten el centre. Els participants trobaran una nova oportunitat per impulsar la recuperació del Turó de la Seu Vella com a espai per compartir salut, aventura, història i cívisme.

Organitzadors:

ILUMINEMOS ROTARY, CLUB ORIENTACIÓ CATALUNYA, COC, CLUB ORIENTACIÓ CATALUNYA, CREU ROJA LLEIDA, DOWN LLEIDA, ASSOCIACIÓ Amics de la Seu Vella de Lleida, turóseuvella, senglarO.cat

ACABEM ARA AMB LA POLIO **END POLIO NOW** **PONGAMOS FIN A LA POLIO**



3 a CURSA ROTÀRIA D'ORIENTACIÓ AL TURÓ DE LA SEU VELLA DE LLEIDA 1^a ROGAINÉ

Apreciats lleidatans i foranis; el Club Rotari de Lleida en col·laboració amb el Club senglarOrientació, el Consorci del Turó de la Seu Vella, amb el patrociní de l'Excm. Ajuntament de Lleida, el suport de la SGE i la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya tenen el plaer de convidar-los a participar en la 3^a Cursa Rotària d'Orientació i 1a Rogaine al Turó de la Seu Vella, esdeveniment emmarcat dins de les festes de maig de 2015, i que reunirà tant a esportistes de la disciplina como a aquells que desitgin experimentar la gratificant experiència de la navegació a peu amb un mapa en un entorn urbà singular sense més propòsit que el completar el recorregut proposat.

QUÈ ÉS UNA ROGAINÉ?

Una Rogaine és una nova modalitat de cursa d'orientació. Es tracta d'una cursa amb una durada de temps limitat, normalment de 6 hores. La 3^a Cursa Rotària d'Orientació de Lleida, tindrà una durada d'1,5 h. Hi participen equips de 2 a 5 persones, encara que també es permetrà participar individualment.

L'objectiu de la Rogaine és passar pel màxim nombre de controls i arribar a la meta dins del temps fixat, i si pot ser, amb el mínim temps possible. Cada control té una puntuació diferent segons la seva dificultat tècnica i física, aquesta puntuació correspon al primer número del control, per exemple, el control 46 tindrà una puntuació de 4 punts, el punt més allunyat tindrà més puntuació i el més proper o més fàcil, menys punts. L'objectiu d'aquesta modalitat consisteix en l'estratègia alhora de decidir en quin ordre i quins controls es visiten, sempre tenint en compte el temps que queda per poder tornar a l'arribada, que serà la mateixa sortida. Si es passa del temps establert hi ha penalitzacions de punts. Un punt per minut que es passa.

Guanya l'equip que aconsegueix més punts, i si es donés un empàt, guanyaria el que primer ha arribat a la meta.

La Rogaine implica passar un dia amb companyia, realitzant una activitat diferent que comporta estratègia, col·laboració, esport, competició i en contacte amb el terreny.

LLOC DE LA PROVA:

La cursa tindrà lloc en tota l'àrea que enquadra el casc històric de Lleida incloent el Turó de la Seu amb el seu impressionant conjunt arquitectònic. L'accés al Centre de Competició es realitzarà pels carrers habilitats al tràfic que duen el Parc de Santa Cecília.



MAPA I TERRENY:

Es tracta d'un treball cartogràfic realitzat a la 1a edició (2013) i revisada al 2015 a la Ciutat de Lleida; cartografia especialment dissenyada per aquesta modalitat esportiva, executada sota les especificacions de la Federació Internacional de Orientació, IOF.

La lectura i interpretació del mapa és senzilla per la claredat dels detalls representats, i en el que podem identificar bancs, voreres, escales i altres equipaments de similars característiques, sense oblidar els grans blocs de pedra que formen la fortificació de la Seu Vella, els seus túNELS, fins i tot passos a diversos nivells. També podem trobar racons de bosc urbà amb els habituals corriols, talussos i pedres propis de un mapa de bosc. El mapa disposa d'una llegenda explicativa de representació.

El treball s'ha realitzat entre gener i febrer de 2013 pel Mario Vidal Triquell. L'escala es 1/5000 amb equidistància 5 m. La zona és en la seva major part peatonal amb algunes àrees pacificades pel tràfic en el sentit de què la circulació es produeix a molt baixa velocitat, encara que pot donar-se la inevitable sortida de parcings i locals per la qual cosa s'ha d'extremar la vigilància per part de tots.

Durant el recorregut es podrà gaudir d'una àrea d'especial riquesa arqueològica i cultural del patrimoni històric de Lleida de diferents èpoques i cultures que s'han allotjat en aquesta localització.

Els Mapes de Curses d'Orientació són mapes temàtics a escales molt grans que contenen tots els aspectes cartogràfics necessaris per realitzar la navegació terrestre, valorant obstacles i detalls que van des d'un banc o pedra de poc més d'un metre de diàmetre fins a les grans formacions rocoses o conjunts d'edificacions, vies de comunicació, vegetació, etc. Els mapes presenten una disposició orientada al nord magnètic per tant, la brúixola és un accessori molt important a l'hora de determinar la direcció a seguir. ***En aquesta ocasió i degut a tota la informació proporcionada per l'entorn urbà no és especialment necessària l'ajuda de la mateixa.*** El corredor pot utilitzar el mapa mantenint-lo orientat gràcies a la disposició de carrers, edificacions i camins principalment.

QUOTES:

Fins a 12 anys 2 €

De 12 anys en endavant 5 €*

(Inscripcions fora de termini i el mateix dia de la cursa un recàrrec de 3 €, el recorregut serà únic i no entrarà en classificació.

La inscripció inclou assegurança esportiva, avituallament, mapa de competició i participació en un sorteig de regals.)

Les Targetes Electròniques necessàries per marcar els controls, es trobaran a la Secretaria d'Inscripcions el dia de la prova i es cediran amb dipòsit del DNI o 35€ que seran retornats al finalitzar la prova. Cada corredor ha de tenir la seva pinça corresponent. Si la participació en una determinada categoria no és suficient per confeccionar una classificació consistent l'organització adoptarà les mesures que consideri pertinents a fi de mantenir el nivell de la competició.

DURANT LA COMPETICIÓ:

HORES DE SORTIDA:

A les 10.15 hores, dirigir-se a la sortida. A les 10.15 h. entrega de mapes. A les 10.20 h. lectura de mapa. Sortida en bloc a les 10.30 h.

CRONOMETRATGE: sortida de 10.30h.- 12h.

S'utilitzarà el sistema de control Sportident, cada corredor haurà de portar la seva pròpia targeta Electrònica. L'esmentada targeta permetrà que al participant se li entregui un report del seu propi recorregut (temps/parcials/etc) i serà el mitjà pel qual s'entrarà en classificació.

LA SORTIDA:

Estarà situada al costat de la Secretaria. A l'estand de sortida, hi haurà una base per a la neteja de dades de la targeta.

Els mapes s'entregarán individualment i es miraran 10 minuts abans de la sortida. si es vol es pot marcar el recorregut triat per a que sigui més fàcil (un retolador o similar).

EL RECORREGUT:

Després de la sortida, els corredors, han de fer el recorregut amb el màxim nombre de controls i amb el mínim de temps, màxim 1,30 hores. A partir d'aquest temps hi haurà les penalitzacions. Un punt per minut que es passa. El corredor haurà de "picar" en cada control amb la seva targeta; la pèrdua d'aquesta serà motiu de desqualificació. En cas de fallada d'alguna base, es procedirà a marcar amb la pinça manual en les caselles destinades per a tal fi en el mapa. Durant la competició està prohibit seguir o ajudar a altres corredors, tret en cas d' accident.