

INFORMACIÓ GENERAL

La IX cursa del Turr-O, i IV Trofeu Marek Petrivalsky, és la primera cursa d'orientació de l'any amb el sistema sportident. La millor manera que tenen els orientadors per rebre el 2015. Per començar be l'any el Club Senglar us ha preparat un entrenament per baixar els torrons: **El Controlador**.

PROGRAMA

Dimecres, 7 de Gener del 2015.

19:00 a 19:45 pagament **(5 euros)** de l'entrenament i recollida de tarja sportident per qui no tingui.

19:50 Breu explicació del funcionament de la cursa

20:00 Sortida en massa.

Al finalitzar la prova entrega de premis pels guanyadors: primer home i dona del circuit llarg i primer home i dona del circuit curt que hagin realitzat correctament la cursa.

I sorpresa dolça per tothom.

INFORMACIÓ TÈCNICA

Format de cursa

Cursa d'orientació " El Controlador".

Es tracta d'una cursa en la qual tu ets el controlador de la cursa i has de visitar el màxim número de fites abans de una hora. Hauràs de decidir quines fites estan bé tan en la descripció del control com en la ubicació en el terreny.

MOLT IMPORTANT:

- La cursa és Score: les fites es faran en l'ordre que vulgueu:
 - Totes les fites que visitis si son correctes, les marcares amb la teva tarja electrònica, les quals et donaran una puntuació d'un punt.
 - Totes les fites que no estiguin ben ubicades en el terreny o la descripció no correspongui amb el que he trobat no es marcaran en la tarja electrònica, si marquessis una et donarà 100 punts.
 - Guanya qui marqui totes les fites correctament en menys d'una hora o s'apropi més a la solució final, sempre i quan no tingui cap errada.
 - En la classificació final primer es posaran tots aquells que no hagin marcat cap fita errònia i a continuació es posaran a tots els que hagin marcat fites errònies.

- Tindreu màxim 1 hora per torbar-les, a partir d'aquesta hora anireu perden punts cada 5 minuts. Si us excediu quedareu en el temps passant d'una hora i 30 minuts perdreu tots el punts. Penalitzacions:
 - Fins a 5 min: 1 punt (o fita bona)
 - Fins a 10 min: 2 punts (o fites bones)
 - Fins a 15 min: 3 punts (o fites bones)
 - Fins a 20 min: 4 punts (o fites bones)
 - Fins a 25 min: 5 punts (o fites bones)
 - Fins a 30 min: 6 punts (o fites bones)
 - Més de 30 min: 0 punts (o fites bones)
- La cursa es podrà fer individualment o en equip fins a 5 persones. Si voleu anar més persones juntes haureu de fer dos equips i així successivament. Recordeu que els que participeu en equip, tot l'equip ha de marcar les fites, si algú no marca la fita no quedarà comptabilitzada

Puntuable per la lliga nocturna.

Circuits

Llarg (20 fites): per experts en orientació i dotats físicament

Curt (10 fites): per gent que s'inicia en l'orientació o no estan dotats físicament.

Mapa

Parc Central i Turo de Can Mates – Sant Cugat del Vallès.

Mapa DIN-A4

Equidistància: 2'5m.

Escala: 1:10.000 aproximadament

Desenvolupament de la cursa

1. Sortida en massa
2. Cursa score
3. Guanyarà el que faci els punts pertinents trobant totes les fites correctes o s'apropi més a la solució final, aquesta es sabrà quan acabis la cursa.
4. El triangle no s'ha de picar i és troba a uns 10 metres de la sortida en massa.

Els dos circuits es controlaran mitjançant el **Sistema Sportident**.

LLOC DE TROBADA

Escola CEIP Turó de Can Mates, Carrer Josep Irla, 50 (Sant Cugat del Vallès)

INSCRIPCIONS: (el preu de la inscripció és de **5€** a pagar el mateix dia de la cursa)

Fins el dimarts 6 de gener a les 23:00 a <http://goo.gl/FG5YPn>

NOM I COGNOM

NÚMERO DE LA TARGETA SPORTIDENT (qui no el posi o no tingui, se li assignarà una).

CURSA LLARGA O CURTA

NOM DE L'EQUIP

Sinó us hem donat el **ok** és que no hem rebut el vostre mail.

**El mateix dia de cursa no assegurem
que tinguem mapes de sobres i no hi
hauran canvis en la designació de la
tarja sportdent, ni en els equips.**