

## DISTÀNCIES I DESNIVELLS:

### INDIVIDUALS:

Els recorreguts individuals estan pensats per esportistes d'ambdós sexes habituals de la modalitat i aquells que posseeixin certa destresa en la interpretació del mapa, per escollir la ruta més adequada per arribar als diferents punts i que desitgin realitzar la prova en un entorn de competitivitat. En aquests recorreguts la distància i el desnivell són dades a valorar doncs exigiran certa condició física per part dels executants.

### EQUIPS (màxim 5 persones):

Amb una intencionalitat menys competitiva, el temps invertit en el recorregut no és el més important, aquests traçats estan pensats perquè cada control sigui una nova Descoberta de l'entorn de la Seu Vella i els seus rodalies, sense deixar de banda l'emoció de la recerca i localització dels punts de control. El recorregut transcorrerà segons el nivell pels racons més singulars del Turó de la Seu. Tots els participants del grup col·laboren per trobar els punts i el recorregut només es classificarà si l'equip va i arriba reunit a la finalització del mateix.

No hi haurà avituallament durant la carrera, sols al finalitzar.

| INDIVIDUALS                          | DISTÀNCIA | DESNIVELL | NOMBRE DE FITES |
|--------------------------------------|-----------|-----------|-----------------|
| A LLARGA masc.                       | 4.300     | 80        | 19              |
| LLARGA femen.                        | 2.200     | 60        | 13              |
| B CURTA masc.                        | 2.300     | 65        | 12              |
| CURTA femen.                         | 1.900     | 50        | 11              |
| <b>EQUIPS (màxim 5 persones)</b>     |           |           |                 |
| A LLARGA                             | 2.800     | 60        | 14              |
| B CURTA                              | 2.000     | 50        | 10              |
| <b>CIRCUIT ENCINTAT</b>              |           |           |                 |
| 0-12 anys<br>(acompanyat d'un adult) | 1.000     | 15        | 8               |

## INFORMACIÓ DEL QUE SÓN LES CURSES D'ORIENTACIÓ

A les següents adreces entre altres, hi ha informació sobre què són les curses d'orientació, simbologia, mapes, brúixola, etc.

[www.fcoc.cat](http://www.fcoc.cat)  
pestanya: orientació bàsica

[www.clubcoc.cat](http://www.clubcoc.cat)  
pestanya: orientació bàsica

[www.grionsorientacio.cat](http://www.grionsorientacio.cat)  
pestanya: apartat orientació i apartat tècnic-o

## PROGRAMA:

DIUMENGE 4 MAIG 2014

•09:00 h Obertura del secretariat en el Centre de Competició (Immediacions pàrking de la Seu Vella).

•10:00 h Sortida primers corredors i equips.

•11:00 h Darreres sortides i circuit encintat (les posteriors no entraran a la classificació).

•13:00 h Entrega de trofeus.

## INSCRIPCIONS:

A partir del dilluns 21 d'abril fins el dilluns 30 d'abril. Es considerarà acceptada la inscripció quan es rebi el justificant de pagament.

Realitzar la transferència bancària al n° de compte de: (Banc Sabadell, 0081-0091-51-0001241034 titular: Rotary Club de Lleida).

En el concepte indicar: "2a Cursa Rotària d'Orientació al Turó de la Seu Vella de Lleida", posar el nom dels inscrits i el nom del grup en aquest cas.

Termini límit d'inscripcions: 24:00 hores del dia 30 d'abril de 2014 (dilluns) Posterior a aquesta data, sols s'admetran inscripcions a la categoria única popular i individual, segons disponibilitat de mapes i amb recàrrec de 3 euros.

La relació d'inscrits serà publicada en la pàgina Web; a partir del dijous 1 de maig.

## ORGANITZADORS:

Rotary Club Lleida, Club senglarOrientació, Consorci del Turó de la Seu Vella



## COL-LABORADORS:



# 2a Cursa Rotària d'Orientació al Turó de la Seu Vella de Lleida Diumenge 4 de maig // 2014



Cartògraf i traçador: Mario Vidal Triquell

*Diumenge, 4 de maig de 2014*

*Apreciats lleidatans i foranis; el Club Rotari de Lleida en col·laboració amb el Club senglarOrientació, el Consorci del Turó de la Seu Vella, amb el patrocini de l'Excm. Ajuntament de Lleida, el suport de la SGE i la Federació Catalana de Curses d'Orientació de Catalunya tenen el plaer de convidar-los a participar en la 2ª Cursa Rotària d'Orientació al Turó de la Seu Vella, esdeveniment emmarcat dins de les festes de maig de 2014, i que reunirà tant a esportistes de la disciplina como a aquells que desitgin experimentar la gratificant experiència de la navegació a peu amb un mapa en un entorn urbà singular sense més propòsit que el completar el recorregut proposat.*

## LLOC DE LA PROVA:

La cursa tindrà lloc en tota l'àrea que enquadra el casc històric de Lleida incloent el Turó de la Seu amb el seu impressionant conjunt arquitectònic. L'accés al Centre de Competició es realitzarà pels carrers habilitats al tràfic que ascendeixen al Turó per la seva cara Oest. Existeix una ampla zona d'aparcament, amb wc i servei de restauració a la zona.



## MAPA I TERRENY:

Es tracta d'un treball cartogràfic realitzat a la 1a edició (2013) i revisada al 2014 a la Ciutat de Lleida; cartografia especialment dissenyada per aquesta modalitat esportiva, executada sota les especificacions de la Federació Internacional de Orientació, IOF.

La lectura i interpretació del mapa és senzilla per la claredat dels detalls representats, i en el que podem identificar bancs, voreres, escales i altres equipaments de similars característiques, sense oblidar els grans blocs de pedra que formen la fortificació de la Seu Vella, els seus túnels, fins i tot passos a diversos nivells. També podem trobar racons de bosc urbà amb els habituals corriols, talussos i pedres propis de un mapa de bosc. El mapa disposa d'una llegenda explicativa de representació. El treball s'ha realitzat entre gener i febrer de 2013 pel Mario Vidal Triquell. L'escala és 1/5000 amb equidistància 5 m. per les categories individuals i escala 1/4000 amb la mateixa equidistància per les populars i de grup. La zona és en la seva major part peatonal amb algunes àrees pacificades pel tràfic en el sentit de què la circulació es produeix a molt baixa velocitat, encara que pot donar-se la inevitable sortida de pàrquings i locals per la qual cosa s'ha d'extremar la vigilància per part de tots. Durant el recorregut es podrà gaudir d'una àrea d'especial riquesa arqueològica i cultural del patrimoni històric de Lleida de diferents èpoques i cultures que s'han allotjat en aquesta localització.

Els Mapes de Curses d'Orientació són mapes temàtics a escales molt grans que contenen tots els aspectes cartogràfics necessaris per realitzar la navegació terrestre, valorant obstacles i detalls que van des d'un banc o pedra de poc més d'un metre de diàmetre fins a les grans formacions rocoses o conjunts d'edificacions, vies de comunicació, vegetació, etc. Els mapes presenten una disposició orientada al nord magnètic per tant, la brúixola és un accessori molt important a l'hora de determinar la direcció a seguir. \*\*\*En aquesta ocasió i degut a tota la informació proporcionada per l'entorn urbà no és especialment necessària l'ajuda de la mateixa.\*\*\* El corredor pot utilitzar el mapa mantenint-lo orientat gràcies a la disposició de carrers, edificacions i camins principalment.

## QUOTES:

Fins a 12 anys 1 €  
De 12 anys en endavant 5 €\*  
Inscripcions fora de termini i el mateix dia de la cursa un recàrrec de 3 €, el recorregut serà únic i no entrarà en classificació. La inscripció inclou Assegurança esportiva, Avituallament, Mapa de Competició i participació en un sorteig de regals.

Les Targetes Electròniques necessàries per marcar als controls, es trobaran a la Secretaria d'Inscripcions el dia de la prova i es cediran amb dipòsit del DNI o 35€ que seran retornats al finalitzar la prova. Només és necessari una pinça per equip. Si la participació en una determinada categoria no és suficient per confeccionar una classificació consistent l'organització adoptarà les mesures que consideri pertinents a fi de mantenir el nivell de la competició.

## DURANT LA COMPETICIÓ:

### HORES DE SORTIDA:

Les hores de sortida s'assignaran per part de l'organització. Les mateixes s'adjudicaran per ordre d'arribada al centre de competició, tenint en compte que la darrera hora de sortida serà les 11h.

### CRONOMETRATGE: sortida de 9h. - 11h.

Totes les categories utilitzaran el sistema de control Sportident, cada corredor haurà de portar la seva pròpia targeta Electrònica. Els grups de dos o més participants portaran un únic chip que identificarà al grup. L'esmentada targeta permetrà que al participant se li entregui un report del seu propi recorregut (temps/parcials/etc) i serà el mitjà pel qual s'entrarà en classificació.

### LA SORTIDA:

Estarà situada al costat de la Secretaria i, en el primer passadís de l'estand de sortida, hi haurà una base per a la neteja de dades de la targeta. En el segon passadís, es disposarà d'una base per a la comprovació del correcte funcionament de la targeta (si no sonés o s'il·luminés, cal que es torni a netejar) i haurà una tercera base que marcarà l'hora de sortida. És responsabilitat de cada corredor realitzar aquestes accions i també el d'agafar, en el moment de la sortida, el mapa corresponent a la seva categoria. Els mapes estaran convenientment separats en caixes per recorreguts.

### EL RECORREGUT:

Després de prendre la sortida, el corredor procedirà a realitzar el seu recorregut, aquest estarà marcat en el mapa en color magenta (rosa) i s'ha de realitzar amb l'ordre establert. Saltar-se l'ordre dels controls és motiu de desqualificació, al igual que no picar algun d'ells. Per demostrar la realització del recorregut, el corredor haurà de "picar" en cada control amb la seva targeta; la pèrdua d'aquesta serà motiu de desqualificació. En cas de fallada d'alguna base, es procedirà a marcar amb la pinça manual en les selles destinades per a tal fi en el mapa. Durant la competició està prohibit seguir o ajudar a altres corredors, tret en cas d'accident.

### LA META:

Després de creuar la línia de meta i "fitjar" en l'Estació de META, el corredor haurà acabat el seu recorregut. Descarregarà les dades de la seva targeta de control i seguirà les indicacions dels jutges. Els corredors passaran per l'estand de descàrrega de la seva targeta Electrònica y allí se'ls entregará un informe del seu recorregut i avituallament.

**És OBLIGATORI passar per la meta encara que s'abandoni la competició per a què els jutges tinguin constància dels corredors que falten per arribar.**

**Durant la competició s'exposaran en la zona de meta les classificacions provisionals de las diferents categories. Aquestes seran actualitzades cada cert temps per a que els corredors puguin consultar la seva posició i el temps utilitzat en realitzar el seu recorregut.**