



CAMPIONAT de CATALUNYA
escolar d'orientació
(i popular)

TROFEU MERCAT DEL RAM



CAMPIONAT DE CATALUNYA
ESCOLAR D'ORIENTACIÓ
"TROFEU MERCAT DEL RAM"
VIC

Dissabte 5 d'abril de 2014

Organitza la FCOC, l'ECCO i la Unió Excursionista de Vic
Col·labora l'Ajuntament de Vic

Abans de tot volem agrair el vostre interès en aquest Campionat de Catalunya Escolar d'orientació.

A continuació us detallem la informació que considerem imprescindible conèixer, així que no deixeu de llegir-la, si us plau.

US HI ESPEREM!!

INDEX

INDEX	3
CENTRES DE COMPETICIÓ:	4
PROGRAMA Dissabte, 4 d'abril de 2014	5
MAPA I TERRENY	5
CATEGORIES	6
INSCRIPCIONS.....	7
HORES DE SORTIDA.....	7
CLASSIFICACIONS	8
GUARDONS	8
EQUIP TÈCNIC.....	8
DURANT LA CURSA.....	8
SID O TARGETA ELECTRÒNICA:	8
LA SORTIDA / Protocol de sortides	9
CONTROLS I FITES.....	12
EL RECORREGUT.....	12
ARRIBADA.....	12

CENTRES DE COMPETICIÓ:

El Campionat de Catalunya Escolar (CCE) constarà de dues proves, una de mitja distància i una altre esprint.

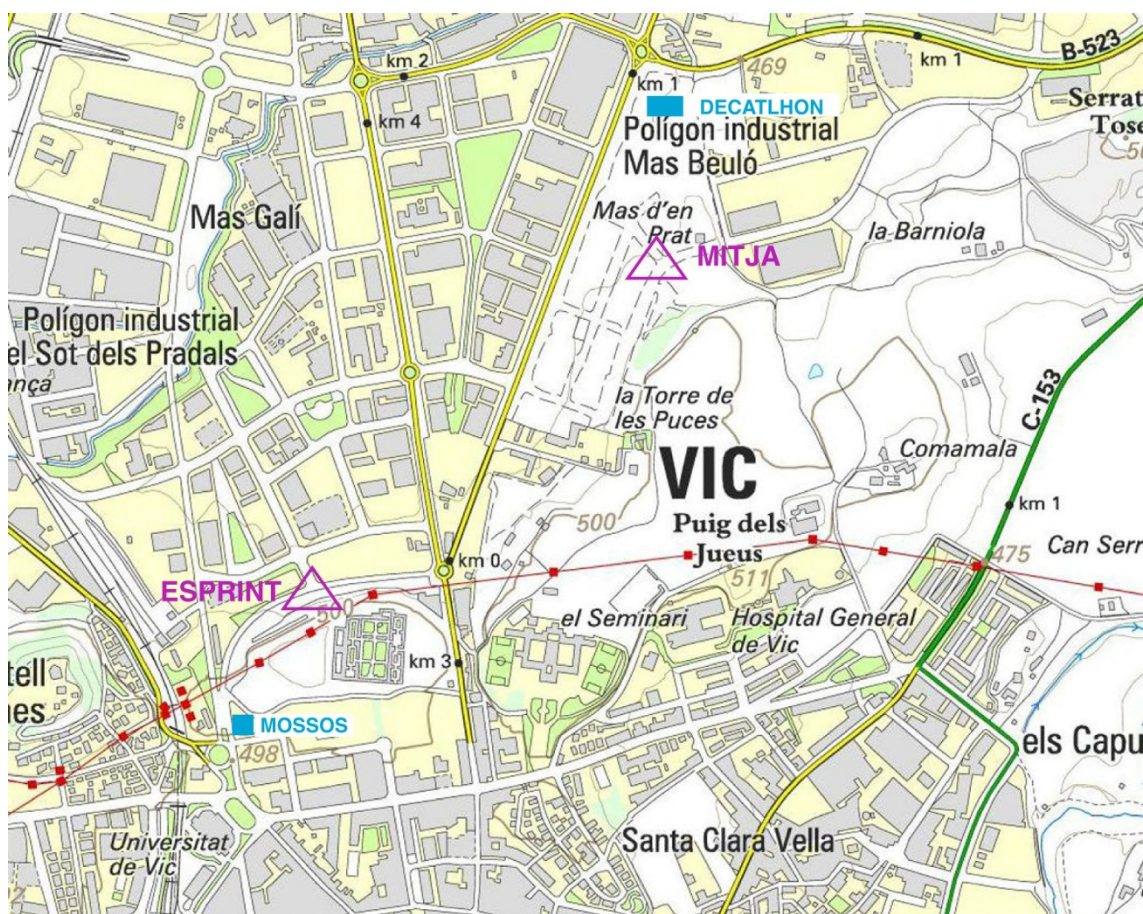
MITJA La cursa de mitjana distància tindrà lloc a Vic, al Puig dels Jueus. Just a la part SE del Decathlon de Vic. No estarà senyalitzat l'accés. Hi haurà Pàrking amb escreix a la zona de competició.

Lloc de trobada: C/ Arquímedes. Vic. (veure croquis)

ESPRINT La cursa esprint tindrà lloc en el mapa del Parc del Cementiri. El centre de competició estarà situat al pàrquing de l'Era d'en Sellés. No estarà senyalitzat l'accés.

Lloc de trobada: c/ Era d'en Sellés. Vic. (veure croquis)

Aquí teniu un croquis de com arribar als dos centres de competició



PROGRAMA Dissabte, 4 d'abril de 2014

MITJA. Lloc de trobada: C/ Arquímedes. Vic.

8:00 Recepció i entrega de documentació (dorsal).

9:00 Sortida dels primers corredors, distància MITJA.

11:30 Tancament de meta.

11:30 Sortida de la Popular

ESPRINT. Lloc de trobada: c/ Era d'en Sellés. Vic.

15:30 Sortida dels primers corredors distància ESPRINT.

17:00 Tancament de meta.

17:30 Entrega de premis i cloenda.

17:30 Sortida de la Popular

MAPA I TERRENY

MITJA: Puig dels Jueus, cartografia de Jordi Sales 2009.

Mapa actualitzat el març del 2014 per Jordi Sales. **Escala 1:5.000 i equidistància 5 metres.**

El terreny combina zones obertes, semiobertes i boscos nets., tots ells envoltats per zona rural. No es pot accedir a les zones privades les quals estan degudament detallades al mapa. Els traçats estan pensats per no haver de trepitjar els camps, cosa que està expressament prohibida. El desnivell és moderat i el terrenys admet ritme de cursa ràpida.

ESPRINT: Mapa nou del març del 2014 cartografiat per Jordi Sales. **Escala 1:2.000 i equidistància 2'5m.**

El terreny alterna zona de parc urbà poc transitada i zones semiobertes amb una gran presència d'elements naturals i fets per l'home. El desnivell és moderat. El terreny admet ritme de cursa ràpida.

DISTÀNCIES I DESNIVELLS

MITJA DISTÀNCIA:

La sortida estarà en el centre de competició, igual que el pàrking.

Fins que no arribi l'últim corredor estarà prohibida l'entrada en la zona de competició dels participants i, sobretot, dels pares. No respectar aquesta norma comportarà la desqualificació del corredor.

Recordeu que el circuit Encintat el faran els benjamins i els prebenjamins. NOMÉS els Prebenjamins podran anar acompanyats per un adult.

ESPRINT:

No hi haurà zona de quarantena, però es demana màxima puntualitat, degut a que hi ha poc marge de temps d'una cursa a l'altra.

Recordeu que el circuit Encintat el faran els benjamins i els prebenjamins. NOMÉS els Prebenjamins podran anar acompanyats per un adult.

CATEGORIES

Categoria	Cicle Escolar	Nascuts/des
PREBENJAMÍ*	Cicle Inicial d'Educació Primària	2006 - 2013
BENJAMÍ*	Cicle Mitjà d'Educació Primària	2004 - 2005
ALEVÍ	Cicle Superior d'Educació Primària	2002 - 2003
INFANTIL	Primer Cicle d'Educació Secundària Obligatòria	2000 – 2001-*2002
CADET	Segon Cicle d'Educació Secundària Obligatòria	1998 – 1999-*2000
JUVENIL	Educació Secundària postobligatòria	1996 - 1997

- En les categories Infantil i Cadet podran córrer els nascuts l'any anterior a la categoria: en Infantil els del 2002 i en Cadet els del 2000. Només en aquests casos i excepcionalment per normativa de la FEDO en la classificació del Campionat d'Espanya en edat escolar.
- En les categories de Pre-benjamins i Benjamins, el circuit estarà marcat amb cintes blanques i vermelles (encintat). Només en la categoria dels Pre-benjamins podran anar acompanyats per un adult amb aquestes condicions:
 - **L'acompanyant haurà de portar un dorsal visible al pit**
 - **L'acompanyant haurà d'anar al darrera del nen**
 - **Està totalment prohibit que l'acompanyant porti el mapa del nen.**

El no compliment d'aquestes normes comportarà la desqualificació del corredor.

CORRECTE



INCORRECTE



INSCRIPCIONS

Les inscripcions estan obertes a <http://www.web.orientacio.cat> tant per **federats** com per **no federats**.

El cost pels federats és de **4€**.

El cost pels no-federats és de **6€ (4€ + 2€ de llicència temporal)**.

Data límit d'inscripció, dimarts **1 d'abril del 2014 a les 24:00**. Passat aquesta data, qualsevol inscripció es gestionarà el dia de la cursa i perderà el descompte que ofereix la FCOC de 11 euros pels federats i 9 pels no federats, passant a costar 15€.

Pagament: Ingressar l'import al compte corrent de la UEVIC abans del dimarts dia 1 d'abril: **BBVA ES2701829771610200044503**, tot indicant el nom del participant quan feu l'ingrés.

El mateix dia de la cursa quan aneu a recollir el dorsal i la targeta sportident **porteu el comprovant del pagament**.

Tota inscripció que no compleixi aquest requisits no serà vàlida.

Si teniu algun problema a l'hora de formalitzar la inscripció, us podeu adreçar a aquest contacte: fcoc@fcoc.info

ecco@fcoc.info

HORES DE SORTIDA

Les hores de sortida de les dues proves seran assignades per sorteig per l'organització, i s'enviaran als responsables dels escolars via correu electrònic a més a més d'enviar-les a la llista FCOC el divendres 4 d'abril de 2014.

Les hores de sortida son inamovibles. És responsabilitat del corredor arribar puntual a la sortida, si aquest arriba tard podrà realitzar el seu recorregut però no se li canviarà l'hora prefixada.

CLASSIFICACIONS

S'establirà una classificació individual per a cada categoria i sexe per federats i una altra pels no federats.

La classificació s'elaborarà sumant els temps de la cursa de mitja distància i l'esprint.

En les categories Infantil Masculí, Infantil Femení, Cadet Masculí i Cadet Femení es penjarà una classificació conjunta del corredors federats i no federats de caràcter informatiu per determinar els **dos millors corredors de cada categoria i sexe** que es classificaran directament pel **Campionat d'Espanya escolar** que es celebrarà del 1-4 de maig, i els **dos restants** de cada categoria per omplir l'equip de 4 component, ho seran **per decisió tècnica**.

A les categories de Benjamí i Pre-benjamí que no són competitives, es publicarà un llistat informatiu amb els temps però que no serà una classificació.

GUARDONS

La FCOC lliurarà als tres primers classificats de cada categoria i sexe, tan als federats com als no federats, un premi.

L'ajuntament de Vic premiarà amb un trofeu Mercat del Ram als primers de cada categoria.

A les categories no competitives (Benjamí i Pre-benjamí) tindran un diploma per la seva participació.

EQUIP TÈCNIC

La direcció tècnica de la cursa la portaran a terme Jordi Sales i Lluís Ollora.

La col·laboració està oberta a tothom i és benvinguda.

Gràcies a tots per col·laborar i esperem gaudir d'un bon Campionat de Catalunya Escolar 2014.

DURANT LA CURSA

SID O TARGETA ELECTRÒNICA:

Totes les categories utilitzaran el sistema de control Sportident, cada corredor, si no disposa d'sportident, tindrà assignada una targeta electrònica que serà recollida en el mateix centre de competició juntament amb el dorsal.



SID 5



SID 6



Tarja p-card

LA SORTIDA / Protocol de sortides

Preguem màxima puntualitat i recomanem ser-hi uns minuts abans de l'hora prefixada per presentar-se a la zona de sortida.

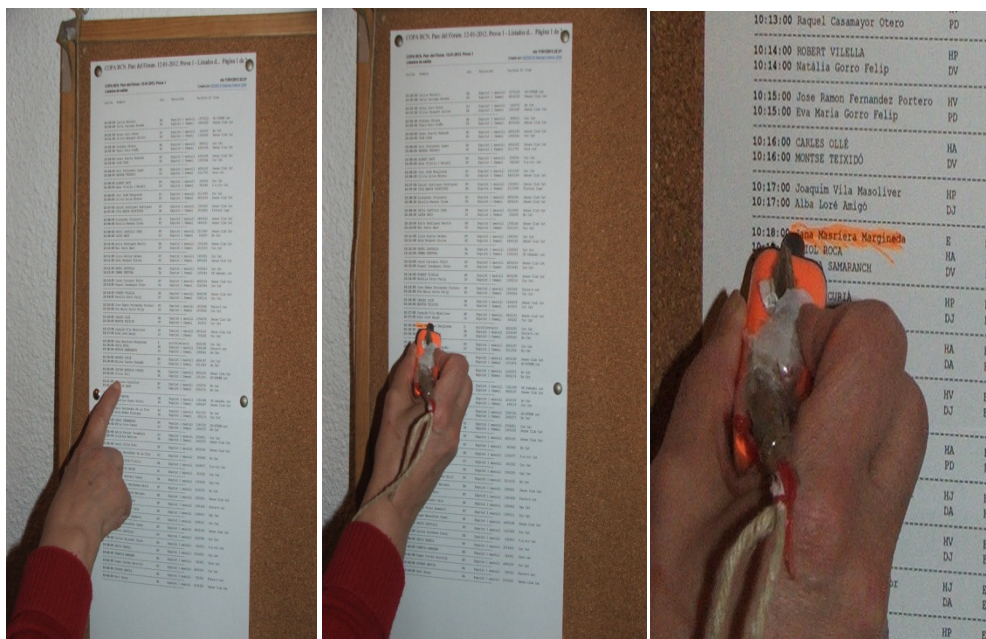
Quan el corredor vegi la seva hora en el rellotge, procedirà a entrar en la primera zona de sortida on seguirà les instruccions dels jutges.

Recomanem llegir detenidament el protocol de sortides:

Protocol de sortides

Passos a fer abans de prendre la sortida:

- 1) Mirar en el plafó la meva hora de sortida. Un minut abans el jutge de sortida em cridarà i m'apuntarà a la llista en la zona de "-3" minuts. Si arribo tard a la sortida, el jutge de sortida m'agafarà igualment el meu nom i passaré pel passadís del corredor en retard i faré tot el procediment establert **menys marcar l'estació de sortida**.



- 2) Quan sigui la meva hora netejaré la tarja sportident abans de passar a la zona de "-2" que m'indica que em faltaran dos minuts per començar la cursa. En aquesta zona tindrè un minut per comprovar la seva

targeta sportident en la base de "comprovar", si no funciona hauré de tornar a netejar la targeta sportident.

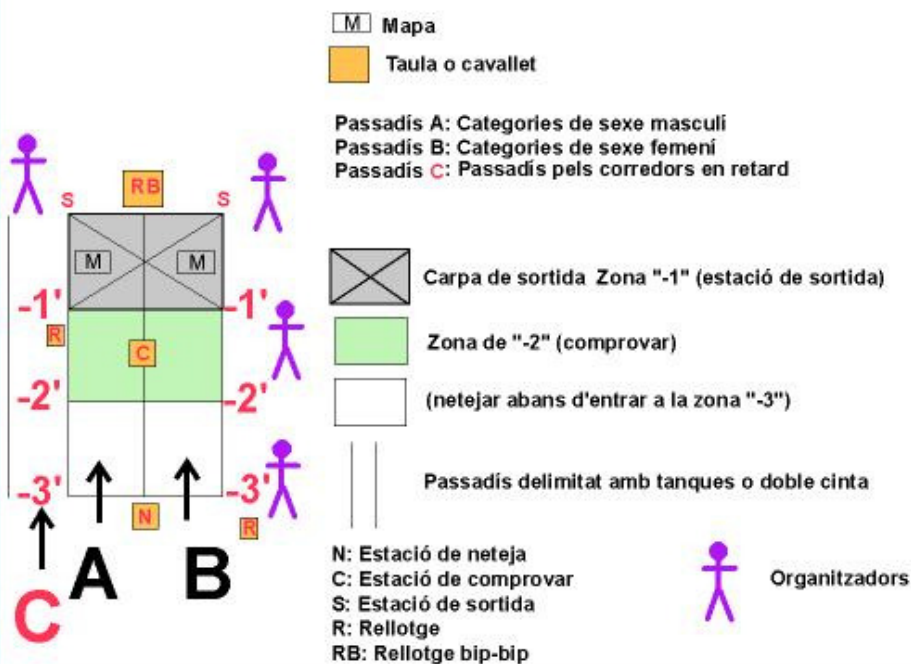


- 3) Quan en quedi un minut per sortir, passaré a la zona de "-1", on esperaré un minut per començar la cursa. Agafaré el meu mapa i comprovaré que és de la meva categoria (el mapa es pot mirar). 5 segons abans de sortir el rellotge m'avisarà amb 4 bips curts i un de llarg. Quan soni el bip llarg hauré de marcar l'estació de sortida per dirigir-me al triangle, el qual m'indicarà on estic en aquest moment en el mapa (recordeu que el triangle és una tela meitat blanca meitat taronja i que no s'ha de marcar).

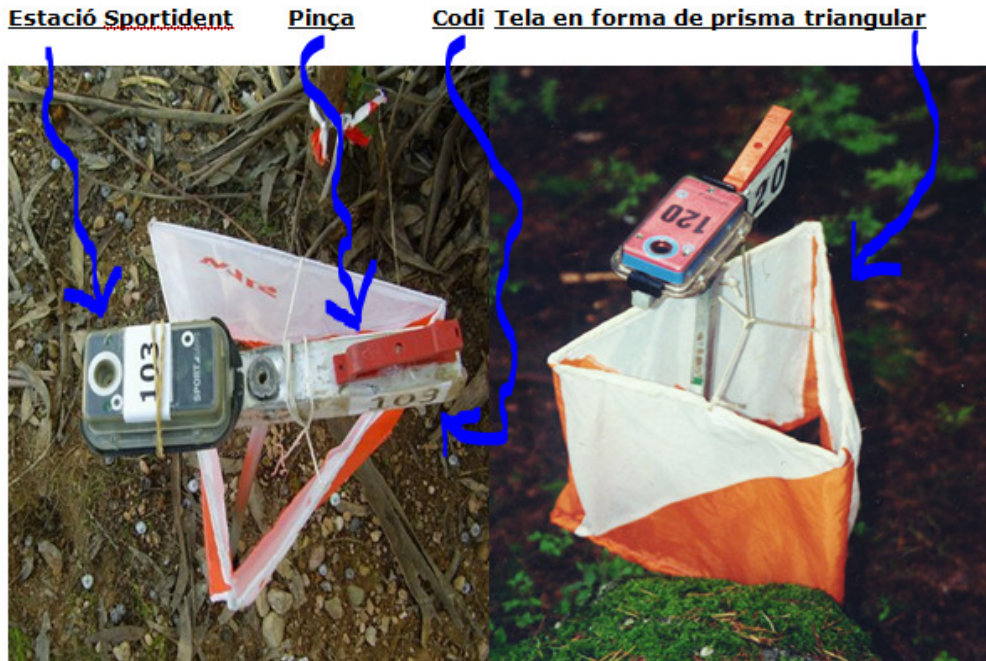
És responsabilitat del corredor agafar, en el moment de la sortida, el mapa corresponent a la seva categoria i marcar l'estació de sortida.



CROQUIS SORTIDA



CONTROLS I FITES



EL RECORREGUT

Al prendre la sortida, el corredor procedirà a realitzar el seu recorregut, aquest estarà senyalitzat en el mapa amb cercles de color fúcsia.

Totes les fites s'han de fer en ordre, saltar-se l'ordre és motiu de desqualificació, així com no marcar-ne alguna d'elles. Moltes vegades pot passar que ens saltem una fita, per exemple.

- Faig la fita 4 i després la 6, no passa res si després faig la 5, però he de tornar a fer la 6 encara que l'hagi fet abans. Això perquè?, doncs molt fàcil, ja que al fer la fita 5, el sistema automàticament esborra l'error de la picada de la 6.



- No passa res si faig una fita que no és meva, sempre i quan faci totes les meves en ordre.

Durant la competició està prohibit seguir o donar un cop de mà a altres corredors, menys en el cas d'accident que és obligatori.

ARRIBADA

Quan faci la última fita encara hi ha una fita més que he de fer (arribada), serveix per parar el temps que he fet i normalment està situada sota l'arc d'arribada, i en el mapa està dibuixada amb un doble cercle fúcsia.



Després he d'anar a descarregar la meua targeta sportident a una estació **Màster** (normalment és una estació de color vermell connectada amb un ordinador, la qual ens dirà si hem fet tot el correut correctament).



I per últim donarem el mapa a un responsable de l'organització.

És OBLIGATORI passar per meta encara que s'abandoni la competició perquè els jutges tinguin constància dels corredors que falten per arribar.

Durant la competició s'exposaran, a la zona d'arribada, les classificacions provisionals de les diferents categories i s'aniran actualitzant cada 5 minuts en el monitor o pantalla. Així, els corredors podran consultar el seu lloc i temps aconseguit al realitzar el seu recorregut.