

Últimes notícies COPA BARCELONA Parc del Fòrum, dissabte 12 de gener 2013.

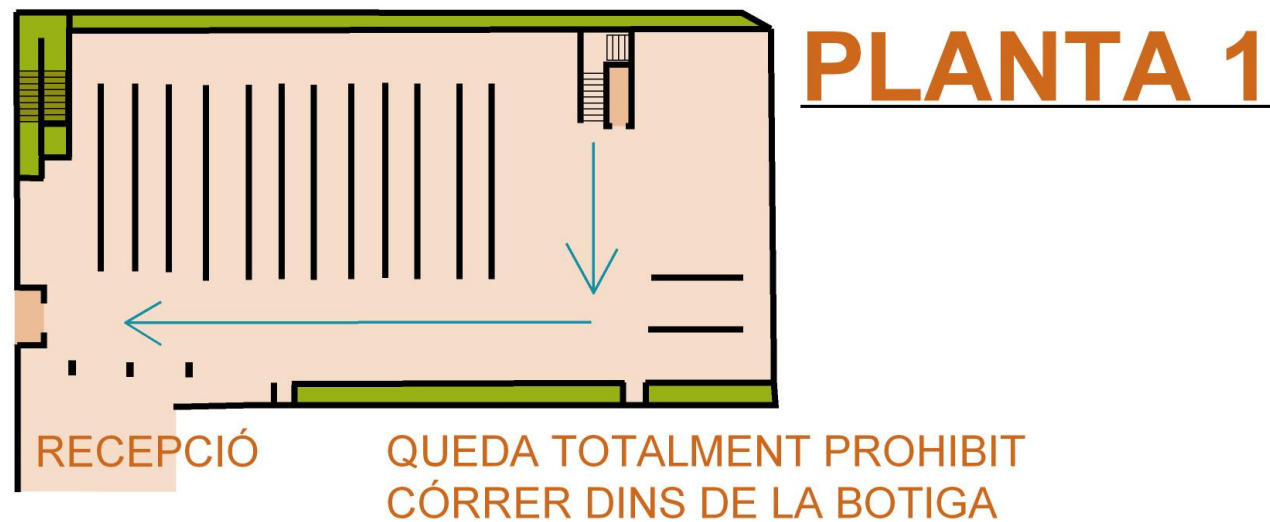
RECEPCIÓ:

Estarà situada en el primer pis de la botiga Decathlon Fòrum.

Caldrà entrar per la porta de la botiga seguint les fletxes i pujar al primer pis fins la recepció.

De 9 a 10 hores la botiga no està oberta als clients, així que us hauréu de dirigir directament a la recepció.

QUEDA TOTALMENT PROHIBIT ATURAR-SE PER LA BOTIGA.



VESTIDORS:

Al costat de la recepció tindreu habilitada una zona de "vestidors" per canviar-vos i deixar les bosses.

SORTIDA:

Des de la porta de la botiga estarà assenyalat el camí fins la sortida de la cursa amb cintes negres.

ARRIBADA:

La base d'arribada de la cursa estarà situada davant de la porta de la Botiga. Es la que us marcarà el temps de la vostra cursa.

Després hauréu d'anar CAMINANT fins la recepció de la cursa a descarregar el vostre sportident a l'ordinador.
QUEDA TOTALMENT PROHIBIT CÓRRER PER DINS LA BOTIGA.

WC:

A la planta baixa teniu els lavabos.

CIRCUIT de micrOrientació:

Com en totes les curses hi haurà un circuit de micrOrientació per a totes les edats.

Us pot servir com a circuit d'escalfament.

ATENCIÓ, aquesta vegada no es prendran temps ja que com sabeu s'haurà de fer CAMINANT, ja que
QUEDA TOTALMENT PROHIBIT CÓRRER PER DINS LA BOTIGA.

CIRCUITS:

Recordeu que com en totes les curses els corredors no teniu la preferència, heu de respectar als vianants i als altres corredors, sobretot als escolars.

CARRERS AMB TRÀNSIT:

QUEDA TOTALMENT PROHIBIT CÓRRER PER LA CALÇADA EN ELS CARRERS AMB TRÀNSIT RODAT.

Els participants en la primera cursa de la COPA BARCELONA han de travessar un carrer i ho faran pel pas de vianants i amb totes les precaucions.

CIRCUIT ENCINTAT:

Aquesta vegada el circuit encintat s'haurà de fer obligatòriament acompanyat, ja que s'haurà de travessar el carrer d'entrada al port.