

VII Turr-O. II Trofeu Marek Petrivalsky

INFORMACIÓ GENERAL

Aquest entrenament és el primer contacte amb l'orientació de l'any. La millor manera que tenen els orientadors per rebre el 2013. Per començar bé l'any el senyalOrientació us ha preparat un entrenament per baixar els torrons: **El puzzle micro-coneixement-night-O.**

PROGRAMA

Dimecres, 2 de Gener del 2013

19:00 a 19:45 pagament **(5 euros)** de l'entrenament i recollida de tarja sportident per qui no tingui.

19:50 Breu explicació del funcionament de la activitat.

20:00 Sortida en massa.

Al finalitzar la activitat entrega de premis pels guanyadors: primer home i dona del circuit llarg i primer home i dona del circuit curt que hagin realitzat correctament l'activitat.

I sorpresa dolça per tothom.

INFORMACIÓ TÈCNICA

Format de l'activitat

Orientació puzzle-micro-coneixement-night-O.

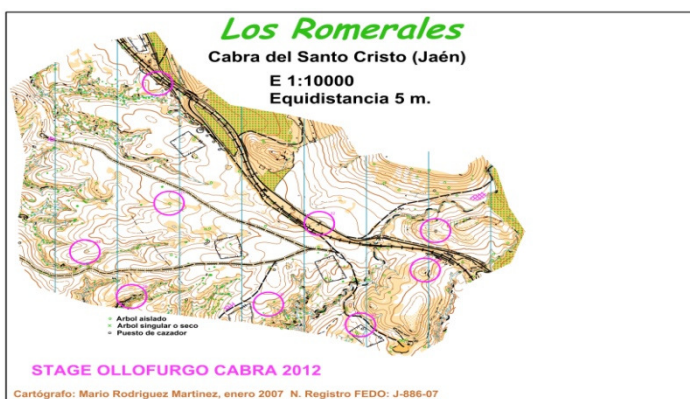
Es tracta d'una activitat en la qual teniu uns trossets de mapa amb les fites que heu de visualitzar en el mapa principal (puzzle), no hi hauran codis en la simbologia (micro) i haureu de tenir gran domini en el coneixement dels símbols tan en la descripció de la fita com en la del mapa (coneixement).

MOLT IMPORTANT:

- L'ordre de les fites vindrà determinat per la descripció de la simbologia:

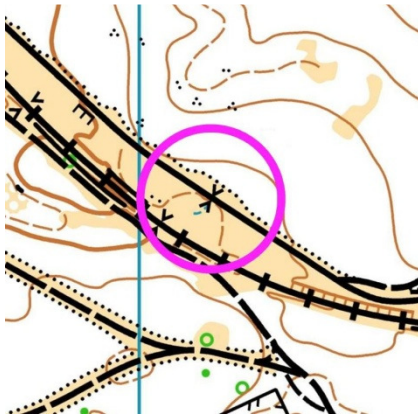
Poso un exemple gràfic:

Copa Barcelona Esprint			
Esprint 1	2,7 km	40 m	
▷	↗ ↘ ↙		
1	⊙		
2	○		○
3	≡		⊥
4	○		⊙
5	×		
6	×		
7	↖ ↗ ↘		
8	⊙		⊥
9	↗ ↘ ↙		⊥



- És pot veure en el exemple que la fita 2 i 4, i 5 i 6 son el mateix element, això no passarà en l'activitat ja que totes les fites seran diferents, o sigui que no podran haver dos fites amb la mateixa descripció. Com podeu veure no hi haurà codi de la fita.
- Cada fita del mapa la tindrem augmentada, per poder veure millor l'informació i ubicar-la mes fàcilment al mapa general (Trossets del puzle que heu d'anar localitzant):

Poso un exemple gràfic:



- Tot això només serà per al circuit llarg i opcional per al curt.

Puntuable per la lliga nocturna.

Circuits

Llarg (20 fites): per orientadors experimentats i dotats físicament

Curt (10 fites): per orientadors que fa poc que fan orientació o poc dotats físicament

Mapa

Parc Central i Turo de Can Mates – Sant Cugat del Vallès.

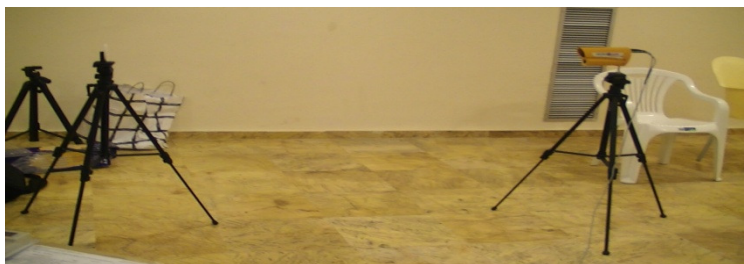
Mapa DIN-A3

Equidistància: 2'5 m

Escala: 1:6.500

Desenvolupament

1. Sortida en massa
2. Circuit lineal
3. Guanyarà el que faci primer meta havent-hi fet totes les fites correctes.
4. Recordeu que el doble cercle és la meta i **no** s'ha de picar ja que **farem servir la cèl·lula fotoelèctrica.**



5. Molt important. Després de passar la línia de meta, cal respectar l'ordre d'arribada si hi ha cua per descarregar la targeta sportident
6. El triangle no s'ha de picar i és troba a uns 10 metres de la sortida en massa.

Els dos circuits es controlaran mitjançant el **Sistema Sportident**.

LLOC DE TROBADA

Escola CEIP Turó de Can Mates, Carrer Josep Irla, 50 .Sant Cugat del Vallès.

INSCRIPCIONS: el preu de la inscripció és de **5€** a pagar el mateix dia del entrenament.

A lluissollora@gmail.com , Posant:

NOM I COGNOM

NÚMERO DE LA TARGETA SPORTIDENT (qui no el posi o no tingui, se li assignarà una de l'organització).

CIRCUIT LLARG O CIRCUIT CURT

Si nó us hem donat el **ok** és que no hem rebut el vostre mail.

El mateix dia de l'activitat no assegurem que tinguem mapes de sobres i no hi hauran canvis en la designació de la tarja sportdent NI EN LA DEL CIRCUIT.